

Nacht für Nacht tauchen wir in eine Bilderwelt ein, die uns meist Rätsel aufgibt. Sie kann uns Angst einflößen oder in Welten entführen, die wir uns schon lange ersehnt haben.

Träume, darin ist sich inzwischen auch die Forschung einig, haben für jeden von uns eine wichtige Bedeutung. Sie spiegeln Gefühle, Gedanken und Handlungen, denen wir tagsüber zu wenig Beachtung geschenkt haben, die uns belasten oder die wir uns wünschen. Oder sie decken Lebens-themen auf, die wir oft jahrelang verdrängt haben. Jeder Traum, so unreal die Bilder auch sein mögen, will uns anregen, uns besser zu verstehen. Und er bietet oft Lösungen an, die uns im Wachbewußtsein nicht zugänglich sind.

Je tiefer wir in die symbolische Sprache der Träume eintauchen, erfahren wir, was uns bewegt, was noch ungeklärt ist, was wir anders machen sollten, um kreativer, freier und glücklicher zu werden.

Ich möchte Sie in diesen Seminaren anregen, durch Ihre eigenen Traumbilder, die wir gemeinsam entschlüsseln wollen, sich Ihren Träumen verstärkt zuzuwenden und ihnen zu vertrauen. Sie sind, wenn man denn die Gleichnissprache verstehen lernt, ein wunderbares Werkzeug, sich besser kennenzulernen und den Alltag kreativer und beglückender zu leben. Austausch mit Gleichgesinnten in liebevoller Atmosphäre.

Unsere DVD über Ortrud Grön (Biografie) und 100 Min. zu ihrer Traumarbeit ist zu beziehen über rw@motion2media.de, das neue Buch von Ortrud Grön im Buchhandel -

„Ich habe einen Traum – Was hat er zu bedeuten?“ Ludwig Verlag ISBN 978-3-453-28004-5 wird Ihnen dabei eine wertvolle Hilfe sein.

Anmeldung bitte schriftlich per Post, mail, Fax:
Heide Nullmeyer, Viehweg 61, D 27367 Hellwege
Mail : info@traumerkenntnis.de

Tel : 0049 (0) 4264/9311 - Fax: 0049 (0) 4264/3537

Ich habe die Traumarbeit bei Ortrud Grön, der Gründerin und langjährigen Leiterin der Herz-Kreislaufklinik „Lauterbacher Mühle“ in Seeshaupt gelernt. Sie hat in fast 40jähriger Forschung ein eigenes Konzept zur Traumarbeit entwickelt, das die „*Naturgesetze als Spiegel der menschlichen Seele*“ versteht. Verkürzt könnte man sagen: „*Die Evolution birgt das Geheimnis unserer Menschwerdung.*“

Psychologie habe ich an der Uni in Bremen studiert und beim „Institut für Humanistische Psychologie“ in Eschweiler (IHP) eine Zusatz-Ausbildung zur Gestalttherapeutin gemacht.

36 Jahre habe ich beim Fernsehen (u.a. für die ARD-Reihen „Frauengeschichten“ und „höchstpersönlich“) gearbeitet. Jüngster Film im Abendprogramm der ARD:
Die LEGENDE Rudi Carrell

Seit 1990 leite ich Seminare in Griechenland u.a. „positive Lebensgestaltung“, „Kommunikation“ sowie seit 1995 „Traum-Seminare“ im In- und Ausland. 2010 Hörfunk-Sendung über Träume.



Mittagspause ca 1 Stunde –
(für Kaffee, Tee und Kuchen Sorge ich)

Träume verstehen lernen

mit Heide Nullmeyer
Diplompsychologin
Gestalttherapeutin

Kosten: 100 € beim 1. Termin
(danach 80 Euro)

- Wiederholer ebenfalls 80 Euro -

Träume sprechen in Gleichnissen

Sie beschreiben in vielfältigen, oft verwirrenden Bildern, unsere seelisch-geistigen Vorgänge.

Träume enthalten Botschaften

die uns helfen, freier und glücklicher zu leben

Träume können Probleme lösen

wenn wir ihre Sprache richtig verstehen

„Traumarbeit nach Ortrud Grön“

Tages-Seminare

am Sb den 14.4. und 13.10.2012

am So, den 15.4. und 14.10. 2012

von 10.00 – 17.00 Uhr

im Viehweg 61, 27367 Hellwege

Klicken Sie doch mal in meine Web-Seiten:

www.traumerkenntnis.de / www.heide-nullmeyer.de

Dort finden Sie u. a. auch Filmausschnitte unserer DVD „*Dem Traum des Lebens auf der Spur*“ - Träume als Gleichnis von Naturgesetzen verstehen - Grundlagen der „Traumarbeit nach Ortrud Grön“